



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГИГИЕНЫ РУК

Всемирный день гигиены рук проводится ежегодно 5 мая с целью привлечения внимания к важности повышения качества гигиены рук в учреждениях, оказывающих медицинскую помощь. Дата 05.05 символизирует по 5 пальцев на каждой из рук человека.

В этот день Всемирная организация здравоохранения призывает пациентов и членов их семей присоединиться к медицинским работникам в их усилиях по соблюдению правил гигиены рук.

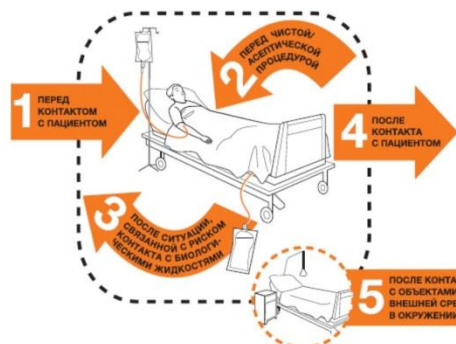
Ежегодно в мире сотни миллионов пациентов страдают от инфекций, связанных с медико-санитарной помощью. Это приводит к болезням, и даже смерти пациентов, а также наносит значительный экономический ущерб. Более половины из этих случаев можно предотвращать при условии, что лица, осуществляющие уход, будут выполнять все гигиенические правила.



«СПАСАЙТЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЖИЗНИ: СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ РУК»

Глобальная кампания под этим девизом проводится Всемирной организацией здравоохранения с 2009 года.

В соответствии с Программой ВОЗ «Чистота повышает безопасность медицинской помощи», при работе с пациентами необходимо совершать процедуры по гигиене рук в пяти ключевых моментах преимущественно путем использования средства для протирания рук на спиртовой основе или путем мытья рук водой с мылом в случае их видимого загрязнения. *Это нужно делать в следующих случаях:*



1. Перед прикосновением к пациенту.
2. Перед проведением чистых и асептических процедур (например, перед введением катетера).
3. После контакта с жидкостями организма.
4. После прикосновений к пациенту.
5. После прикосновений к предметам, окружающим пациента.

ФАКТЫ О ГИГИЕНЕ РУК

- Гигиена рук является одним из показателей качества безопасных систем здравоохранения.
- Благодаря соблюдению правил гигиены рук в медицинских учреждениях спасены миллионы человеческих жизней.
- С помощью гигиены рук можно остановить распространение инфекций и предотвратить вред для пациентов и работников здравоохранения.
- Гигиена рук является основной мерой безопасности при выполнении таких процедур, как обработка хирургической раны или инъекция.



Когда надо мыть руки



Регулярное и правильное мытьё рук с обычным мылом является самой простой и самой эффективной мерой профилактики как кишечных, так и респираторных инфекций.

Продолжительность процедуры не должна быть менее 30-40 секунд, а руки необходимо вытирать насухо, желательно

Кукуморское отделение Сабинского филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан»